**Figura 1.** Calidad de vida de los estudiantes con buena y mala calidad de sueño.

**Imagen que contiene objeto, botiquín de primeros auxilios, reloj

Descripción generada automáticamente**

*Las variables fueron presentadas en promedio± desviación estándar \*= Las diferencias son significativas con un valor p≤0,05. n=621.*

**Figura 2.** Factores de riesgo para la salud asociados a la calidad del sueño

Imagen que contiene Tabla

Descripción generada automáticamente

*Análisis de regresión logística presentada como Odds Ratio (OR) y sus respectivos 95% IC. El análisis fue ajustado por género, edad. A excepción cuando estas variables fueron ocupadas como factor de riesgo en el modelo estadístico. Un OR >1 indica que hay una mayor probabilidad de tener una baja calidad de sueño. Se consideró diferencias significativas p<0,05.*

**Figura 3.** Calidad de vida asociada a la calidad del sueño

Imagen que contiene oscuro, computer, computadora, cuarto

Descripción generada automáticamente

*Análisis de regresión logística presentada como Odds Ratio (OR) y sus respectivos 95% IC. El análisis fue ajustado por género, edad. A excepción cuando estas variables fueron ocupadas como factor de riesgo en el modelo estadístico. Un OR >1 indica que hay una mayor probabilidad de tener una baja calidad de sueño. Se consideró diferencias significativas p<0,05.*