

Presencia de factores de riesgo

En ambiente adecuado, en forma empática, explore los niveles de ideación suicida con las siguientes preguntas. Si la respuesta es afirmativa avance al nivel siguiente

¿Ha estado pensado que la vida no vale la pena?

No

Inicie manejo de la Condición Psicopatológica, Somática y/o Psicosocial según corresponda, en Atención Primaria (APS) y derive a Especialista si es pertinente según la Patología y Severidad

¿Ha estado deseando estar muerto?

No

1. Consulte por Razones para vivir (forma indirecta de rechequear deseo de morir). Si no hay razones para vivir abórdelas y evalúe proceder como siguiente nivel. Si hay razones para vivir reafírmelas y/o complementelas
2. Inicie manejo de Condición Psicopatológica, Somática y/o Psicosocial según corresponda, en APS. Derive a Especialista si es pertinente según Patología y Severidad

¿Ha estado pensado terminar con su vida?

No

1. Hable con un familiar* para determinar si han advertido conductas/ pensamientos que sugieran ideas suicidas. Si no las hay:
2. Consulte por Razones para Vivir y Factores Protectores. Abórdelos.
3. Efectúe psicoeducación a paciente y familiar sobre qué hacer si la idea se profundiza. Establezcan un plan de seguridad
4. Derive a dupla psicosocial para intervención y seguimiento
5. Inicie manejo de Condición Psicopatológica, Somática y/o Psicosocial según corresponda, en APS. Derive a Especialista si es pertinente

¿Ha estado pensado en intentar suicidarse?

No

1. Hable con un familiar* para determinar si han advertido conductas o pensamientos de intentar suicidarse. Si no las hay:
2. Efectúe intervención inicial para ayudar emocionalmente e intentar revertir la idea y lograr compromiso de consultar en caso de pensamientos de intentar suicidarse. Aborde Razones para Vivir, Factores Protectores. Establezcan Plan de Seguridad y Restricción de Métodos Letales
3. Coordine inicio de Terapia Psicológica
4. Coordine seguimiento telefónico/presencial por equipo psicosocial
5. Inicie manejo de Condición Psicopatológica y/o Psicosocial y/o somática en APS. Derive a Especialista según Patología y Severidad

¿Está planificando como intentar suicidarse?

No

1. Hable con un familiar* para determinar si han advertido conductas o pensamientos sugerentes de riesgo de intento suicida. Si no las hay:
2. Efectúe intervención inicial para ayudar emocionalmente e intentar revertir la idea y lograr compromiso de consultar en caso de pensamientos de intento de suicidio. Aborde Razones para Vivir, Factores Protectores. Establezcan Plan de Seguridad y Restricción de Métodos Letales
3. Coordine inicio de Terapia Psicológica semanal
4. Coordine seguimiento telefónico/presencial semanal
5. Inicie manejo de la Condición Psicopatológica y/o Psicosocial y/o Somática en APS y además derive a Especialista si corresponde

Realice intervención para intentar revertir la ideación suicida. Si lo logra proceda como en nivel anterior. Si no lo logra: derive con supervisión y medidas anti intento de suicidio a evaluación psiquiátrica en el mismo día a Policlínico de Choque o Unidad de Emergencia.