

Propuesta a la utilización del Mini-Mental abreviado de la evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) como *screening* para la detección de demencia

Proposal to use of an abbreviated mini mental examination to detect dementia in older people

Estimado Sr. Editor:

En un número anterior de la Revista Médica de Chile, Jiménez et al.¹ presentan un interesante estudio en donde evalúan la utilidad de la versión abreviada del *Mini-Mental State Examination* incluido en la evaluación funcional del adulto mayor (MMSE-EFAM) para la detección de demencia en la atención primaria. En el mismo, exponen que los resultados encontrados son insuficientes para recomendar la utilización del MMSE-EFAM en la detección de demencia debido a su baja sensibilidad y bajo poder discriminativo. Manifiestan, además, que a pesar de que este instrumento se adaptó del *Mini-Mental State Examination* (MMSE) original propuesto por Folstein para ser aplicable a personas con baja escolaridad, igual presenta falencias en la detección de personas con demencia y que posean pocos años de estudios.

Todo lo anterior lo encuadran además según la evidencia de mejor calidad disponible, recomendando la no utilización de test de cribado de manera rutinaria, y presentando lo propuesto por la Academia Americana de Alzheimer, en donde señalan un algoritmo cuyo primer paso consiste en una conversación entre el clínico, el paciente y algún familiar o informante, para estimar tanto cambios cognitivos como su posible impacto en la funcionalidad de la persona.

Considerando lo expuesto, y en vista a que en muchas ocasiones los profesionales de atención primaria podrían no detectar cambios cognitivos esperados para la edad en relación al envejecimiento; y que, a raíz de lo mismo, si se deja al “libre albedrío” la formulación de preguntas al informante, quizás éstas no serán las más idóneas, produciendo una gran variedad de derivaciones de acuerdo al criterio individual de cada profesional.

Es por esto y considerando dos de las situaciones planteadas por Jiménez et al.¹, se podría proponer la utilización de un test de cribado (aunque no lo recomiendan, pero sabemos que además de seguir recomendando su utilización por las guías y programas de detección, se seguirán utilizando en atención primaria) y un cuestionario dirigido al informante. En relación al primero, sugeriría la aplicación del “*Phototest*” o “Test de las Fotos”², instrumento diseñado para el tamizaje

cognitivo que evalúa lenguaje, funciones ejecutivas y memoria episódica—su aplicación no supera los 3 minutos—diseñado para ser aplicado incluso en personas analfabetas y que permite evaluar a aquellas personas que presenten problemas motrices, ya que no incluye este tipo de tareas. Además, existen puntajes de corte preliminares para Chile³. Abordando el segundo punto, se recomendaría la utilización por parte del evaluador de un cuestionario breve dirigido al informante para el diagnóstico temprano de la demencia, el AD8, el cual consta de 8 preguntas, presenta propiedades psicométricas aceptables y posee una versión para Chile, el AD8-Ch⁴.

Para finalizar, se agradece este tipo de publicaciones y se insta a los investigadores y clínicos a seguir investigando y generando evidencias en torno a esta área para mejorar la pesquisa de demencia en atención primaria.

Exequiel Guevara^{1,a}

¹Carrera de Fonoaudiología,

Departamento de Especialidades Médicas.

Universidad de La Frontera. Temuco, Chile.

^aFonoaudiólogo, Magíster en Neuropsicología.

Referencias

1. Jiménez D, Lavados M, Rojas P, Henríquez, C, Silva F, Guillón M. Evaluación del minimal abreviado de la evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) como *screening* para la detección de demencia en atención primaria. *Rev Med Chile* 2017; 145: 862-8.
2. Carnero-Pardo C, Espejo-Martínez B, López-Alcalde S, Espinosa-García M, Saez-Zea C, Vilchez-Carrillo R, et al. Effectiveness and costs of phototest in dementia and cognitive impairment screening. *BMC Neurology* 2011; 11: 92.
3. López N, Russo M, Véliz A, Martella D, Carnero-Pardo C, Allegri RF. Diagnostic accuracy of the phototest for cognitive impairment and dementia in Chile. *Abstracts / Journal of the Neurological Sciences* 2015; 357: e215-34.
4. Muñoz C, Núñez J, Flores P, Behrens M, Slachevsky A. Utilidad de un cuestionario breve dirigido al informante para el diagnóstico temprano de casos de demencia: La versión chilena del AD8 (AD8-Ch). *Rev Med Chile* 2010; 138: 1063-5.

Correspondencia a:

Exequiel Guevara

Dirección: Claro Solar #115. Temuco, Chile.

exequiel.gd@gmail.com

Los autores aludidos ofrecieron la siguiente réplica:

Una nueva estrategia para el diagnóstico oportuno de la demencia en los centros de atención primaria chilenos

A new strategy for timely diagnosis of dementia in Chilean primary health care centres

Estimado Sr. Editor:

Agradecemos el interés en nuestro artículo y el comentario en el que se propone una alternativa al uso del Mini-Mental abreviado de la evaluación funcional del adulto mayor (EFAM). Compartimos la preocupación por encontrar formas efectivas para la identificación oportuna del deterioro cognitivo en nuestra población y reconocemos el rol clave que juega la atención primaria en el abordaje de este problema de salud pública. Sin embargo, de acuerdo a nuestros resultados y en base a la mejor evidencia disponible discutida en nuestro artículo, consideramos que este problema no será resuelto con el reemplazo de un determinado instrumento de tamizaje poblacional por otro y que se requiere un cambio en el enfoque de la pesquisa de deterioro cognitivo en la atención primaria¹.

Es importante diferenciar el uso de instrumentos breves durante la evaluación inicial de pacientes con sospecha clínica de deterioro cognitivo, de la aplicación de estos mismos test como herramienta de tamizaje en población asintomática, por cuanto la evidencia internacional no respalda su uso como método de *screening* poblacional. Si bien existen varios instrumentos con un rendimiento razonable al ser evaluados frente al diagnóstico clínico de demencia, ninguno ha demostrado beneficio al ser aplicados como herramienta de cribado o tamizaje poblacional^{2,3}. Como la mayoría de estos instrumentos, tanto el *Fototest* como el AD8 propuestos en la réplica a nuestro artículo han sido estudiados en muestras seleccionadas de sujetos en quienes ya se ha establecido la sospecha clínica de deterioro cognitivo⁴⁻⁶. Por lo tanto, no puede concluirse que a partir del buen rendimiento en este contexto, se genere un potencial beneficio del uso masivo de estos test en población asintomática.

En nuestra opinión, la discusión debe girar hacia una nueva estrategia para el diagnóstico oportuno de la demencia en los centros de atención primaria chilenos. En lugar de aplicar instrumentos de cribado a toda la población adulta mayor asintomática, los esfuerzos deben estar orientados a una adecuada evaluación clínica ante los primeros síntomas de deterioro cognitivo. Por eso insistimos en reemplazar el uso del Mini-Mental abreviado del EFAM o cualquier otro test como puerta de entrada al proceso diagnóstico de la demencia, por una estrategia de rápida interven-

ción cuando existen síntomas o signos de deterioro cognitivo reportados por el paciente y/o informante. Para ello se requiere capacitar al equipo de salud en la sospecha clínica del síndrome demencial y establecer flujos de derivación expeditos al nivel secundario. En este contexto, proponemos además que el especialista en demencia participe directamente y en conjunto con los profesionales de la atención primaria.

**Daniel Jiménez^{1,2}, Manuel Lavados²,
Paula Rojas³, Claudio Henríquez^{2,a},
Fernando Silva^{4,b}, Marta Guillón^{5,c}**

¹Servicio de Neurología, Hospital del Salvador.

²Departamento de Ciencias Neurológicas Oriente, Universidad de Chile.

³Programa adultos, Centro de Salud Familiar Dr. Aníbal Ariztia.

⁴Unidad de Metodología de la Investigación, Fundación Arturo López Pérez.

⁵Unidad de neuropsicología, Especialidades médicas LyS.

^aResidente de Neurología.

^bSociólogo, Magíster en sistemas sociales.

^cPsicóloga, PhD en psicología.

Referencias

1. Jiménez D, Lavados M, Rojas P, Henríquez C, Silva F, Guillón M. Evaluación del minimental abreviado de la evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) como *screening* para la detección de demencia en la atención primaria. *Rev Med Chile* 2017; 145: 862-8.
2. Lin J, O'Connor E. Screening for cognitive impairment in older adults: a systematic review for the US Preventive Services Task Force. *Ann Intern Med* 2013; 159 (9): 601-12.
3. NHS. Screening for dementia: Can screening bring benefits to those with unrecognised dementia, their carers and society? An appraisal against UKNSC criteria. 29 (2014).
4. Galvin JE, Roe CM, Xiong C, Morris JC. Validity and reliability of the AD8 informant interview in dementia. *Neurology [Internet]* 2006; 67 (11): 1942-8.
5. Larner AJ. AD8 Informant Questionnaire for Cognitive Impairment: Pragmatic Diagnostic Test Accuracy Study. *J Geriatr Psychiatry Neurol* 2015; 28 (3): 198-202.
6. Carnero-Pardo C, Espejo-Martínez B, López-Alcalde S, Espinosa-García M, Sáez-Zea C, Vilchez-Carrillo R, et al. Effectiveness and costs of phototest in dementia and cognitive impairment screening. *BMC Neurol* 2011; 11 (1): 92.

Correspondencia a:

Dr. Daniel Jiménez F.

Departamento de Ciencias Neurológicas Oriente, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

José Miguel Infante 553, Providencia. Santiago, Chile.

danieljimenez@med.uchile.cl