



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE
Escuela de Medicina
Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo
Centro de Nutrición Molecular y Enfermedades Crónicas
Marcoleta 367 – Santiago – CHILE
Teléfono 56-2-23543862

Santiago, 5 de noviembre del 2015

Doctor
Humberto Reyes B.
Editor
Revista Médica de Chile
PRESENTE

Estimado Dr. Reyes:

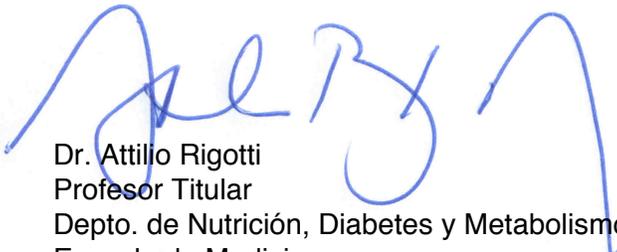
De acuerdo a lo conversado anteriormente, hacemos llegar a Usted dos artículos de revisión sobre la dieta mediterránea para evaluación y eventual publicación en la *Revista Médica de Chile*.

Los títulos de estos artículos son “*Origen, Componentes y Posibles Mecanismos de Acción de la Dieta Mediterránea*” y “*Evidencia Actual sobre los Beneficios de la Dieta Mediterránea en Salud*”. El primer artículo revisa los orígenes de este patrón alimentario, sus características y componentes principales junto a los posibles mecanismos de acción beneficiosos y su aplicabilidad en nuestro país. El segundo artículo analiza los diferentes estudios observacionales y de intervención que, hasta la fecha, avalan la utilidad de la dieta mediterránea en numerosas patologías crónicas como enfermedad cardiovascular, diabetes, cáncer y enfermedades neurodegenerativas, dando especial énfasis al estudio de intervención español PREDIMED (Prevención con Dieta Mediterránea) y a la emergente -aunque todavía muy limitada- evidencia disponible de intervenciones realizadas con esta dieta en nuestro país.

Considerando la elevada prevalencia de enfermedad cardiovascular y otras patologías crónicas en nuestro país, y dado que Chile posee un clima mediterráneo, con gran parte de su agricultura y cultura culinaria semejante a la de estos países, nos parece fundamental mantener informada a la comunidad científica acerca de los beneficios, científicamente demostrados, de este patrón alimentario y estilo de vida. De esta manera, creemos que la publicación de estos artículos permitirá actualizar la información y fomentar la aplicación de este tipo de alimentación saludable en Chile, lo cual puede generar un gran impacto en la calidad de vida así como en la disminución de la morbimortalidad de nuestra población.

Ambos manuscritos son inéditos y no serán enviados a otra revista antes de conocer la decisión de los editores de la *Revista Médica de Chile*.

Esperando que nuestros artículos tengan una favorable acogida, le saluda atentamente



Dr. Attilio Rigotti
Profesor Titular
Depto. de Nutrición, Diabetes y Metabolismo
Escuela de Medicina
Pontificia Universidad Católica

Marcoleta 367
Santiago
Fono 56-2-23543862
Email: arigotti@med.puc.cl