

Eradicación de edadismos en los ELEAM ¿Es posible?

Eradication of Ageism in Elderly Care Facilities: Is it Possible?

Señor Editor:

El envejecimiento será una de las transformaciones sociales más importantes del siglo XXI en todo el mundo. En los últimos 40 años, Chile ha triplicado su población de personas mayores y como resultado, para 2050 el país tendrá la mayor proporción de América Latina¹. Este envejecimiento es un proceso inevitable, heterogéneo, disímil y dispar, pero sobre todo natural que, además, enfrenta una amplia gama de percepciones y actitudes que varían considerablemente según el contexto cultural, social y la experiencia de vida de las personas. En la sociedad actual, la percepción del envejecimiento está profundamente influenciada por la cultura de la juventud, los medios de comunicación, y las expectativas sociales y económicas, esto se puede encontrar a menudo en algunos Establecimientos de Larga Estadía para Personas Mayores (ELEAM) del país.

Desde algunas civilizaciones de la antigüedad en que la esperanza de vida era menor, teniendo a la guerra como el motor principal de sus quehaceres y, hasta el día de hoy, la juventud se idealiza y celebra como el período dorado de la vida. Esta exaltación de la juventud se manifiesta en diversas formas, desde la publicidad hasta el entretenimiento y la moda. Algunas campañas publicitarias actuales promueven productos anti-envejecimiento y procedimientos estéticos o, asocian a las personas mayores a estereotipos edadistas, asociados a la pérdida de memoria, disminución de capacidad física, sordera o hipoacusia, temblores y hasta a la demencia, entre

otras; reforzando la idea de que envejecer es algo que debe evitarse o corregirse.

El lenguaje, como característica humana distintiva, crea realidades, desde creencias populares como mitos y leyendas, hasta falsas ideas con respecto a grupos etarios. La educación debe ser transformadora y en la formación de futuros profesionales y técnicos que trabajarán o compartirán, apoyando, cuidando y asistiendo a personas mayores residentes en los ELEAM, es importante crear una cultura de respeto y actitud positiva frente al envejecimiento.

Desde la llamada demencia senil (término que creíamos erradicado, pero que nos sorprende con su aparición cada cierto tiempo), hasta los apodos con los que se llaman a los residentes, o simplemente el llamarlos “abuelos”, muchas veces sin serlo (casi nunca son SUS abuelos). Lo anterior tiene un impacto impensado, como, por ejemplo, un impacto negativo en la salud y bienestar de las personas mayores, disminución del autoestima e impacto negativo en la salud mental, contribuyendo al aumento de la depresión y ansiedad en este grupo etario. Como si esto no fuera poco, las personas mayores víctimas de estos prejuicios se sienten marginadas o desvalorizadas y esto disminuye la motivación para participar en actividades sociales y mantenerse activas, lo que a su vez puede afectar su salud física y mental, por último, pierden calidad de vida. Caso aparte merece la marcada infantilización que se hace de las personas mayores, tratándolos muchas veces como individuos incapaces de tomar decisiones, situación que no vemos solo en los ELEAM, sino que se encuentra enquistada en muchas familias chilenas, sobremanera al momento que las PM quieran disponer de sus bienes, rehacer vida de pareja, viajar o simplemente tener más independencia, por ejemplo, en decisiones referente a su salud.

En Chile, como en otros países, las actitudes hacia el envejecimiento entre el personal de las ELEAM merecen investigación, especialmente dado la creciente demanda de servicios de cuidados a largo plazo², sobre todo si un cuarto de la población mayor en Chile tiene algún grado de dependencia, pero los cuidados a largo plazo

solo llegan al 4% de la población³.

Por lo anteriormente descrito se hace fundamental, el poder tomar algunas acciones claves para contribuir a un cambio socio cultural que beneficiara a la sociedad en su conjunto, y poder de esta manera erradicar estereotipos negativos vinculados al envejecimiento y los cuidados en esta etapa del ciclo vital y poder por el contrario promover un envejecimiento digno, activo y saludable. Algunas de estas acciones son, el que las universidades y centros formadores cuenten con docentes con especialidad en gerontología con el objetivo de poder inculcar terminología adecuada y de esta forma disminuir edadismos e infantilización, otra de las acciones es trabajar en rediseños curriculares que incluyan dentro de las carreras asignaturas o módulos ligados al mejor entendimiento del trabajo con personas mayores. Otra de las acciones claves, las está llevando a cabo el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SE-

NAMA) a través del trabajo de acompañamiento y supervisión a los ELEAM con el fin de lograr la calidad requerida en el proceso de cuidado de las personas mayores, todo lo anterior podría mejorar la forma de ver y entender el proceso de envejecimiento dentro de estos dispositivos, en consecuencia, generando cambios positivos en el trato a las personas mayores⁴.

En resumen, la percepción del envejecimiento en profesionales y técnicos que contribuyen al bienestar de las personas mayores residentes en ELEAM es fundamental para mejorar la calidad de vida de este grupo etario, tenemos la esperanza que esto sea un granito de arena que contribuya de algún modo a un cambio positivo en la forma en que se percibe el envejecimiento, donde se reconozca el valor de la experiencia y la resiliencia de las personas mayores. Este cambio es crucial para construir una sociedad que promueva el envejecimiento de forma digna, activa y saludable.

Rodrigo Yáñez-Yáñez^{1,a*}, Nelson McArdle^{2,b}.

¹Centro de Formación Técnica Santo Tomás. Punta Arenas, Chile.

²Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Magallanes, Punta Arenas, Chile.

*Magíster en Gerontología Clínica Interdisciplinar.

^bMagíster en Gerontología Clínica.

*Correspondencia: Rodrigo Yáñez / ryanez8@santotomas.cl
Jorge Montt 789, Punta Arenas, Región de Magallanes y Antártica chilena, Chile.

Referencias

1. Leiva A.M, Troncoso-Pantoja C, Martínez-Sanguinetti M.A, Nazar G, Concha-Cisternas Y, Martorell M, Ramírez-Alarcón K, Petermann-Rocha F, Cigarroa I, Díaz, X, Celis-Morales C. Older people in Chile: The new social, economic and health challenge for the 21st century. *Revista Médica de Chile*. 2020; 148(6): 799-809. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020000600799>
2. Mellor P, Chew D, Greenhill J. Nurses' attitudes toward elderly people and knowledge of gerontic care in a multi-purpose health service (MPHS). *The Australian journal of advanced nursing: A quarterly publication of the Royal Australian Nursing Federation*. 2007; 24(4): 37-41.
3. Zegers Vial M, Brahm Smart M, Jiménez Álvarez I. Cuidados a largo plazo para personas mayores en Chile: revisión de las políticas públicas: Long-term care for older people in Chile: a review of public policies. *ARS MEDICA Revista de Ciencias Médicas*. 2021; 47(3): 15-22. <https://doi.org/10.11565/arsmed.v47i3.1753>
4. Yáñez-Yáñez R, Parra-Rizo MA, McArdle-Draguicevic N, Valdés-Valdés N, Rojas GA, Gamín L, Lorca P, Acevedo-Carrizo F, Zapata-Lamana R, Díaz-Vargas C, et al. Attitude towards Older People According to Sociodemographic and Educational Variables in Students of a Chilean University. *Geriatrics*. 2022; 7(6): 130. <https://doi.org/10.3390/geriatrics7060130>.