

El preocupante escenario del cáncer en Chile y sus proyecciones, ¿qué estamos haciendo?

The Alarming Cancer Landscape in Chile and Its Projections: What Are We Doing?

Señor Editor,

El cáncer se ha convertido en una de las principales causas de muerte en el mundo y en Chile, según lo revela una actualización del informe GLOBOCAN¹. Este reporte destaca que, en 2022, se registraron globalmente 20 millones de nuevos casos de cáncer, distribuidos entre 10,3 millones en hombres y 9,7 millones en mujeres (Figura 1A). Además, se contabilizaron 9,7 millones de muertes a causa de esta enfermedad, con 5,4 millones correspondientes a hombres y 4,3 millones a mujeres (Figura 1B). Las proyecciones de GLOBOCAN para el año

2045 no son alentadoras: se espera que las cifras se dupliquen, alcanzando los 32,6 millones de nuevos casos (17,4 millones en hombres y 15,2 millones en mujeres) y las muertes aumenten a 16,9 millones (9,5 millones en hombres y 7,4 millones en mujeres) (Figura 1A y 1B). En cuanto a los tipos de cáncer más comunes, el de pulmón, próstata y colorrectal son los predominantes en hombres, mientras que, en mujeres, los de mama, pulmón y colorrectal encabezan la lista².

La situación del cáncer en Chile también presenta un panorama poco favorable¹. En 2022, se registraron 59.876 nuevos casos de cáncer, divididos en 32.800 en hombres y 27.076 en mujeres (Figura 1C). Los tres tipos de cáncer más frecuentes en hombres fueron los de próstata, colorrectal y estómago, mientras que en mujeres predominaron los de mama, colorrectal y pulmón. Ese mismo año, la mortalidad por cáncer alcanzó las 31.440 muertes, con 16.897 hombres

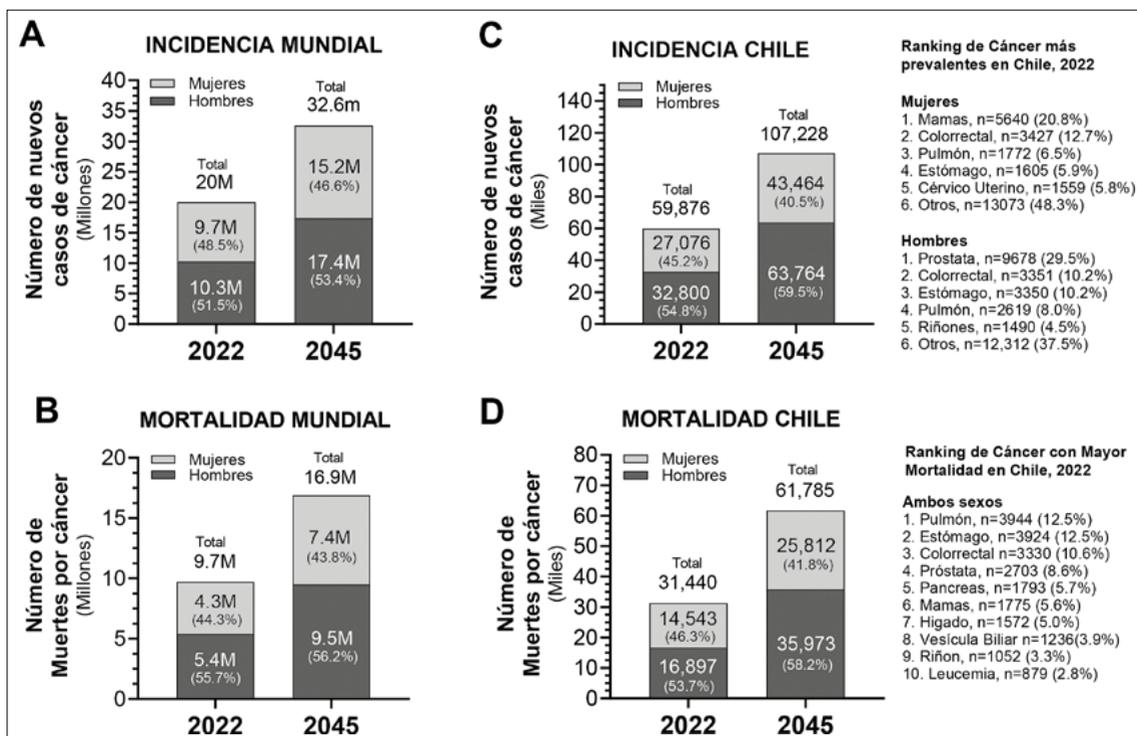


Figura 1. Incidencia y mortalidad por cáncer global y en Chile durante 2022, con proyecciones hasta 2045. Fuente GLOBOCAN 2022.

y 14.543 mujeres fallecidas (Figura 1D), siendo los cánceres de próstata, estómago y pulmón los más letales en hombres y los de mama, colorrectal y pulmón en mujeres. Las proyecciones para 2045 son aún más alarmantes, estimándose un aumento en los casos de cáncer a 107.228 (63.764 hombres y 43.464 mujeres), y un incremento en las muertes a 61.785 (35.973 hombres y 25.812 mujeres)².

Pese a este panorama desalentador, es importante destacar que muchos tipos de cáncer están incluidos en el Plan de Garantías Explícitas en Salud (GES), abarcando desde cáncer de mama hasta renal, incluyendo cáncer en menores de 15 años. Adicionalmente, la Ley del Cáncer N°21.258 y el Plan Nacional de Cáncer 2018-2028 ofrecen un marco para acciones y políticas públicas enfocadas en la prevención y tratamiento oportuno del cáncer³. Este plan contempla promoción de la salud, detección temprana, diagnóstico preciso, tratamiento adecuado y seguimiento postratamiento.

Una parte esencial de la estrategia nacional incluye la intervención sobre factores de riesgo modificables, tales como exceso de peso, dieta inadecuada, inactividad física y consumo de alcohol y tabaco, los cuales contribuyen entre 30% y 40% a las muertes por cáncer³. El recién publicado Código Latinoamericano contra el Cáncer sugiere 17 acciones para mitigar estos riesgos, entre ellas mantener un peso saludable, practicar actividad física y evitar el consumo de alcohol y tabaco⁴.

Los resultados de diversas encuestas nacionales muestran la presencia de estos factores de riesgo en Chile. La Encuesta Nacional de Salud 2016-2017 indicó que 74,2% de la población mayor de 15 años sufre de malnutrición por exceso, y 11,7% reportó consumo riesgoso de alcohol. Además, la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física 2018 reveló que el 80% de los mayores de 17 años son inactivos⁵.

Es crucial garantizar ambientes que fomenten estilos de vida saludables. Aunque se han implementado políticas públicas para mejorar los entornos, en Chile estos todavía son predominantemente obesogénicos⁶, con disponibilidad y acceso físico y económico limitado a alimentos saludables y pocas oportunidades para la realización de actividad física periódica (poca infraestructura disponible y falta de tiempo para ello).

Al mismo tiempo una gran oferta y marketing de alimentos ultraprocesados y con sellos “altos en”.

Esta compleja situación requiere una respuesta urgente, intersectorial y transdisciplinaria, dado que las proyecciones son alarmantes y la población no puede esperar. Deben evaluarse políticas basadas en evidencia que apunten directamente a mejorar los ambientes en los que se desarrolla la vida de la gente para permitir un cambio en los modos de vida que proteja la salud de la población.

Solange Parra-Soto^{1,2}, Sandra López^{3,2}, Lorena Rodríguez-Osiac^{2,4}, Carlos Celis-Morales^{5,6,7}

¹Departamento de Nutrición y Salud Pública, Facultad Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Universidad del Bío-Bío. Chillán, Chillán.

²Centro para la Prevención y el Control del Cáncer en Chile (CECAN).

³Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Santiago, Chile.

⁴Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile.

⁵Human Performance Lab, Education, Physical Activity and Health Research Unit, University Católica del Maule. Talca, Chile.

⁶Centro de Investigación en Medicina de Altura (CEIMA), Universidad Arturo Prat. Iquique, Chile.

⁷School of Cardiovascular and Metabolic Health, University of Glasgow. Glasgow, UK.

Referencias

1. Parra-Soto S, Petermann-Rocha F, Martínez-Sanguinetti MA, Leiva-Ordeñez AM, Troncoso-Pantoja C, Ulloa N, et al. Cáncer en Chile y en el mundo: una mirada actual y su futuro escenario epidemiológico. *Rev Med Chile*. 2020;148:1489-95.
2. Bray F, Laversanne M, Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Soerjomataram I, et al. Global cancer statistics 2022: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin*. 2024.
3. Chilean Health Minister. National Cancer Plan 2018-2028. 2018.
4. Espina C, Feliu A, Maza M, Almonte M, Ferreccio C, Finck C, et al. Latin America and the Caribbean Code

Against Cancer 1st Edition: 17 cancer prevention recommendations to the public and to policy-makers (World Code Against Cancer Framework). *Cancer Epidemiol.* 2023;86 Suppl 1:102402.

5. Chilean Ministry of Sports. Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2018 en Población de 18 años y Más. 2018 2018-12.
6. Gortmaker SL, Swinburn BA, Levy D, Carter R, Mabry PL, Finegood DT, et al. Changing the future of obesity:

science, policy, and action. *Lancet.* 2011;378(9793):838-47.

Correspondencia a:

Solange Parra- Soto

Departamento de Nutrición y Salud Pública

Facultad Ciencias de la Salud y de los Alimentos

Universidad del Bío-Bío. Chillán, Chillán.

sparra@ubiobio.cl