

## Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores, un reto para promover el envejecimiento activo

### *Age-friendly cities and communities, a challenge to promote active ageing*

Señor Editor,

El aumento de la población mayor de 60 años es una tendencia demográfica mundial. Esta se incrementará de 530 millones en el 2010 a 2.000 millones en 2050, respecto a lo cual se espera que 1 de cada 6 personas tenga 65 años o más<sup>1</sup>. Este cambio demográfico se da en parte a la adquisición de nuevos hábitos familiares, como la postergación de la maternidad en las mujeres por temas laborales o de desarrollo personal, al aumento en la esperanza de vida en la comunidad vinculada al avance de la medicina y tecnologías médicas, entre otros.

Chile no está ajeno a esta realidad, al ser el único país latinoamericano que proyecta para el 2050 tener más de 30% de su población con 60 años o más, estimándose que entre los años 2015 y 2050, el incremento de las personas mayores (PM) será de 109,5%<sup>2</sup>.

La población de este grupo etario se concentra en las ciudades, debido a que es posible desarrollarse y satisfacer necesidades sociales, físicas, culturales, económicas, familiares y de salud<sup>3</sup>.

A raíz de lo anterior, surge la interrogante ¿Las ciudades se adaptan a las personas mayores o las personas mayores deben adaptarse a las ciudades?

Esta realidad necesita de un plan que permita responder a esta necesidad de las comunidades. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha generado un plan dirigido hacia un envejecimiento activo, donde las ciudades puedan proveer estructuras y/o servicios orientados al proceso de envejecer, es decir, ciudades amigables con las personas mayores. Esta iniciativa permite mejorar las oportunidades en el área de salud, seguridad y participación social, elevando la calidad de vida de acuerdo a los requerimientos de cada individuo.

Las ciudades amigables con las personas mayores favorecen y adaptan el ambiente a la persona mayor para desarrollar su vida de manera accesible a su propia condición fisiológica y social<sup>4</sup>.

En Chile, las regiones que parecen llevar el estandar de estas iniciativas son: Metropolitana, del Bío-Bío y de Los Lagos, y la mayor proporción de estas iniciativas parece concentrarse en la zona central del país, donde el promedio de ciudades comprometidas es muy superior a la zona norte, la cual tiene un promedio de 2,5 ciudades y la zona sur con un promedio de 1 ciudad comprometida. En la actualidad en nuestro país, son 190 comunas las adscritas lo que equivale a 54,9% del total.

El envejecimiento activo depende de una variedad de factores que rodean a los individuos, como las condiciones materiales, los factores sociales que afectan a los tipos de conducta y sentimientos individuales. Todos estos factores, y su interacción, influyen de manera significativa sobre la calidad del envejecimiento de los individuos<sup>3</sup>.

La iniciativa de ciudades y comunidades amigables, pone el foco en ocho áreas temáticas: transporte, vivienda, participación social, respeto e inclusión social, participación cívica y empleo, comunicación e información, servicios comunitarios y de salud y espacios al aire libre; desde las cuales las personas mayores diagnostican las ventajas y barreras que existen en su entorno, lo que se complementa también con la perspectiva de servicios y cuidados en los sectores público, privado y voluntariado.

Dentro del compromiso que asumimos como comunidad al aceptar el reto de esta iniciativa, está el entender el envejecimiento como un proceso multidimensional y que es parte del ciclo vital, comprendiendo entonces que es un proceso que dura toda la vida. Luego de satisfacer las necesidades básicas de las personas mayores, como acceso íntegro a la salud, seguridad económica y participación social<sup>2</sup>, debemos visibilizar las ciudades a nivel internacional como un foco de respeto e inclusión hacia este grupo etario, donde se podrían crear grandes proyectos de colaboración, investigaciones en el área de la gerontología, contando con asesorías de expertos y defensores de las personas mayores comprometidos con la iniciativa.

Entonces, si las ciudades amigables facilitan un estilo de vida activo, autonomía y participación en las personas mayores y sus familias, y además visibilizan nuestras ciudades como entornos de respeto e inclusión por este grupo etario, ¿cuánto más debemos esperar para que la totalidad de nuestras ciudades sean amigables con las personas mayores?

Rodrigo Yáñez-Yáñez<sup>1,a</sup>

<sup>1</sup>Director (s) carreras del área de Salud, Centro de Formación Técnica, Santo Tomás, Sede Punta Arenas, Chile.

<sup>a</sup>Magister en Gerontología Clínica Interdisciplinar

## Referencias

1. Robles-Robles M, Yáñez-Yáñez R, Cigarroa I. Relación entre sarcopenia y calidad de vida en personas mayores chilenas autovalentes y dependientes leves de dos ciudades del sur de Chile. *Revista Salud Uninorte* 2021; 37(2): 422-41. Epub May 16, 2022. <https://doi.org/10.14482/sun.37.2.618.97>.
2. Leiva AM, Troncoso-Pantoja C, Martínez-Sanguinetti MA, Nazar G, Concha-Cisternas Y, Martorell M, et al. Personas mayores en Chile: El nuevo desafío social, económico y sa-

nitario del Siglo XXI. *Rev Med Chile* 2020; 148(6): 799-809.  
<https://doi.org/10.4067/S0034-98872020000600799>.

3. Ciudades Globales Amigables con los Mayores: Una Guía. OMS (2007).
4. Ciudades amigables. (n.d.). Retrieved October 21, 2021, from Ciudadesamigables.cl website: <https://www.ciudadesamigables.cl/material-de-apoyo/compartir-material/que-es-una-ciudad-amigable/>

Correspondencia a:

Rodrigo Yáñez

Jorge Montt 789, Punta Arenas, Región de Magallanes y Antártica  
chilena, Chile.

[ryanez8@santotomas.cl](mailto:ryanez8@santotomas.cl)